

# NOUVEAU

## SÉANCES D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER  
PENDANT OU APRÈS LEURS TRAITEMENTS

*Ambiance  
conviviale  
garantie!*



A PARTIR DU 7 NOVEMBRE 2023  
LES MARDIS  
DE 9H30 A 10H30



Dojo  
Place du marché  
73800 MONTMELIAN



INFORMATIONS et INSCRIPTIONS  
auprès de la Ligue contre  
le cancer de Savoie

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

SAVOIE

Ligue contre le cancer de Savoie

278 Rue Nicolas Parent, 73000 Chambéry  
04 79 62 19 46  
cd73@ligue-cancer.net



liguecontrecancer73



# SÉANCES D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER  
PENDANT OU APRÈS LEURS TRAITEMENTS

*Ambiance  
conviviale  
garantie!*



## LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE :

- Améliore la qualité de vie
- Diminue le stress, la douleur et la fatigue
- Propose une activité adaptée et une pratique en toute sécurité
- Maintient et développe la fonctionnalité articulaire et musculaire
- Améliore l'équilibre statique et dynamique
- Permet de reprendre confiance en soi, positiver son image et créer des liens sociaux



SAVOIE

Ligue contre le cancer de Savoie

278 Rue Nicolas Parent, 73000 Chambéry  
04 79 62 19 46  
cd73@ligue-cancer.net



liguecontrecancer73

