



Plateforme savoyarde de  
**Soutien aux aidants**  
Grand âge

Programme de  
**Combe de Savoie**

Septembre à Décembre 2024

## Ecoute et orientation - Gratuit

Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ?

Contactez notre coordinatrice  
au **07 50 12 88 74**



Plus d'informations  
auprès de notre  
coordinatrice :  
**07 50 12 88 74**

## Entretien individuel - soutien psychologique

Gratuit

Vous pouvez bénéficier gratuitement de 3h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



**Pour l'aidant ou pour le couple 'aidant-aidé'**

Par téléphone, sur  
rendez-vous au  
**06 20 71 38 36**

## **Permanence accueil-écoute** - Gratuit

Des questions sur la maladie d'Alzheimer  
ou d'une maladie apparentée ?  
Besoin d'être orienté, écouté ?

Nos bénévoles formés sont là pour vous  
aider à y voir plus clair.

 **Pour l'aidant**



**POUR LES AIDANTS D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE  
LA MALADIE D'ALZHEIMER OU MALADIE APPARENTÉE**

Inscription obligatoire au  
07 50 12 88 74

## Formation des aidants Alzheimer

Gratuit

Une formation de 14 heures (en plusieurs sessions), animée par une psychologue et un bénévole formé ayant fait l'expérience d'aidant auprès d'un proche ayant la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée.

Cette formation vous permettra de :

- Mieux connaître la maladie, d'apprendre à communiquer avec et accompagner son proche au quotidien
- Être informé des différentes aides dont vous pouvez bénéficier,
- Prendre conscience de son statut d'aidant et des dispositifs qui sont là pour vous aider
- Vous aider à accepter de vous faire soutenir et aider



### Espace François Mitterrand

2 Rue Marius Baboulaz, Montmélian



### Pour l'aidant

### Les vendredis de 14h à 17h30

- 11, 18 et 25 octobre
- 8 novembre

Informations et inscription  
obligatoire au  
07 50 12 88 74

## Groupe de parole - Gratuit

Aidant d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer

Animés par une psychologue, les groupes de parole sont un espace de soutien et d'écoute où vous pouvez échanger sur les problématiques que vous traversez. Cet espace vous permet également de rencontrer d'autres aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer



### Espace François Mitterrand

2 Rue Marius Baboulaz, Montmélian



Pour l'aidant

### Les mardis de 18h à 20h

- 10 septembre
- 15 octobre
- 19 novembre

POUR LES AIDANTS D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE  
LA MALADIE D'ALZHEIMER OU MALADIE APPARENTÉE





Sans inscription

### Café mémoire - gratuit

Venez partager un café pour partager un moment convivial avec d'autres aidants, ainsi qu'une psychologue et un bénévole.



#### Restaurant Le Lourmarin

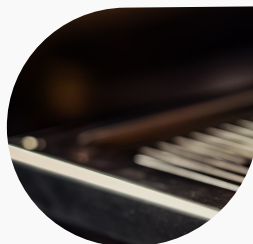
40 Av. Paul Louis Merlin, Montmélian



Pour l'aidant ou pour le couple "aidant-aidé"

#### Les mercredis de 14h30 à 16h30

- 25 septembre
- 23 octobre
- 20 novembre
- 18 décembre



## Répit à domicile

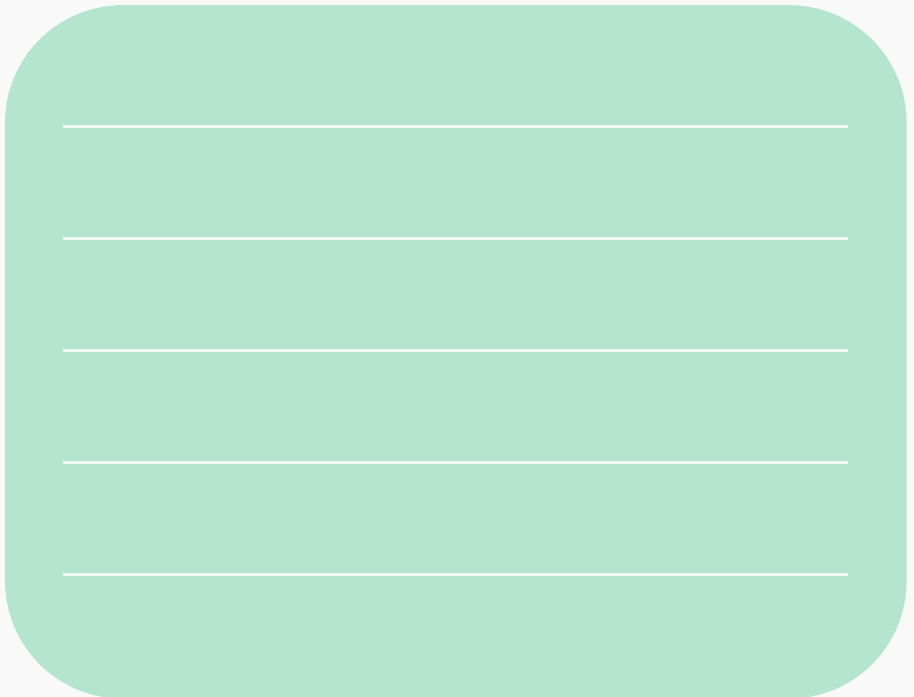
Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités mais ne pouvez pas laisser votre proche seul à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de **21 heures de répit à domicile** par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 5€ de l'heure.

Plus d'informations auprès de notre coordinatrice au **07 50 12 88 74**.

## Notes

---





# Plateforme savoyarde de **Soutien aux aidants** Grand âge



**07 50 12 88 74**



**soutienauxaidants73@outlook.fr**



**265 chemin du Frettey,  
73230 Saint Alban Laysse**