



Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge

Programme de
Combe de Savoie

Septembre à Décembre 2024

Ecoute et orientation - Gratuit

Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ?

Contactez notre coordinatrice
au **07 50 12 88 74**



Plus d'informations
auprès de notre
coordinatrice :
07 50 12 88 74

Entretien individuel - soutien psychologique

Gratuit

Vous pouvez bénéficier gratuitement de 3h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



Pour l'aidant ou pour le couple 'aidant-aidé'

Par téléphone, sur
rendez-vous au
06 20 71 38 36

Permanence accueil-écoute - Gratuit

Des questions sur la maladie d'Alzheimer
ou d'une maladie apparentée ?
Besoin d'être orienté, écouté ?

Nos bénévoles formés sont là pour vous
aider à y voir plus clair.

 **Pour l'aidant**



**POUR LES AIDANTS D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE
LA MALADIE D'ALZHEIMER OU MALADIE APPARENTÉE**

Inscription obligatoire au
07 50 12 88 74

Formation des aidants Alzheimer

Gratuit

Une formation de 14 heures (en plusieurs sessions), animée par une psychologue et un bénévole formé ayant fait l'expérience d'aidant auprès d'un proche ayant la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée.

Cette formation vous permettra de :

- Mieux connaître la maladie, d'apprendre à communiquer avec et accompagner son proche au quotidien
- Être informé des différentes aides dont vous pouvez bénéficier,
- Prendre conscience de son statut d'aidant et des dispositifs qui sont là pour vous aider
- Vous aider à accepter de vous faire soutenir et aider



Espace François Mitterrand

2 Rue Marius Baboulaz, Montmélian



Pour l'aidant

Les vendredis de 14h à 17h30

- 11, 18 et 25 octobre
- 8 novembre

Informations et inscription
obligatoire au
07 50 12 88 74

Groupe de parole - Gratuit

Aidant d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer

Animés par une psychologue, les groupes de parole sont un espace de soutien et d'écoute où vous pouvez échanger sur les problématiques que vous traversez. Cet espace vous permet également de rencontrer d'autres aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer



Espace François Mitterrand

2 Rue Marius Baboulaz, Montmélian



Pour l'aidant

Les mardis de 18h à 20h

- 10 septembre
- 15 octobre
- 19 novembre

POUR LES AIDANTS D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE
LA MALADIE D'ALZHEIMER OU MALADIE APPARENTÉE



Sans inscription

Café mémoire - gratuit

Venez partager un café pour partager un moment convivial avec d'autres aidants, ainsi qu'une psychologue et un bénévole.



Restaurant Le Lourmarin

40 Av. Paul Louis Merlin, Montmélian



Pour l'aidant ou pour le couple "aidant-aidé"

Les mercredis de 14h30 à 16h30

- 25 septembre
- 23 octobre
- 20 novembre
- 18 décembre



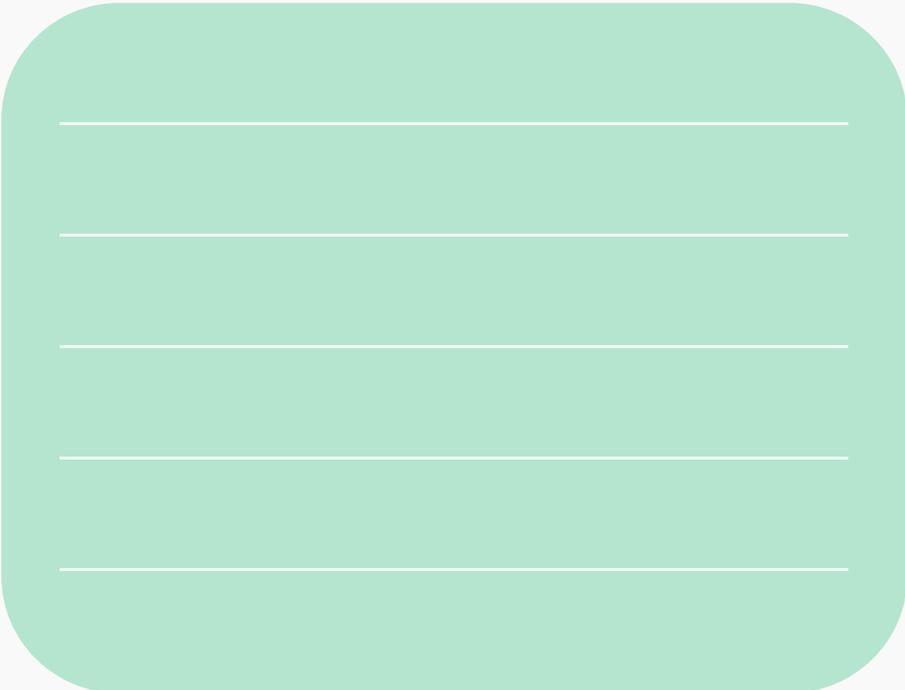
Répit à domicile

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités mais ne pouvez pas laisser votre proche seul à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de **21 heures de répit à domicile** par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 5€ de l'heure.

Plus d'informations auprès de notre coordinatrice au **07 50 12 88 74**.

Notes



A large green rounded rectangle containing five horizontal white lines for taking notes.



Plateforme savoyarde de Soutien aux aidants Grand âge



07 50 12 88 74



soutienauxaidants73@outlook.fr



265 chemin du Frettey,
73230 Saint Alban Laysse